



Erfülltes Leben - wenn die Schale überfließt

Ein Dokumentarfilm mit Bruder David Steindl-Rast
und Menschen, die uns zum Weg
„Achtsam und Dankbar leben“ ermutigen

Zum Filmprojekt:

In dem von Hans Fuchs und Brigitte Kwizda-Gredler gestalteten Film laden Menschen unterschiedlichen Alters, mit und ohne Religionszugehörigkeit, in ihre Lebensräume ein und teilen die Gedanken ihres Herzens. Aus ganz unterschiedlichen Lebenssituationen und Wirkkreisen kommend, besitzen sie die Gabe, die gelebte Haltung „Achtsam und Dankbar leben“ für uns erfahrbar zu machen und uns zum Staunen zu bringen. Es geht um Lebendigkeit, um bewusstes und verantwortliches Sein und Tun, und um den Frieden im Hier und Jetzt.

Achtsam und Dankbar leben ist eine lebenslange Reise, kein Bestimmungsort.

Der soeben auf DVD erschienene Dokumentarfilm „Erfülltes Leben – wenn die Schale überfließt“ mit 28 Dialogpartnerinnen (u.a. auch aus dem Schulbereich), gibt zahlreiche Denkanstöße und Ermutigungen, denn die Seherinnen und Seher dürfen

- die Mitwirkenden auf ihrer Sinnsuche begleiten,
- erfahren, was sie trägt
- beobachten, wie sie sich lernend verwandeln
- entdecken, wie sie Beziehungen, ihr Leben und die Welt sinnerfüllend und kreativ gestalten und welche Wirkkraft das hat
- nachspüren, wie sie mit Begeisterung und Freude die kleinen Dinge des Alltags erleben und wie ihnen die Natur Orientierung gibt
- erkunden, wie es ihnen mit Ritualen immer wieder gelingt, die Hochleistungsgeschwindigkeit des Alltags zu drosseln
- staunen, wie sie auf die Fragen des Lebens hören, in die Antworten hineinwachsen und den Mut aufbringen, zum fälligen nächsten Schritt
- **wahrnehmen, wie sie Anderen den mütterlichen/väterlichen Raum geben, in dem sie ihre Potentiale entfalten können**
- **entdecken, welche Strukturen in der Schule die Haltung „Achtsam und Dankbar leben“ fördern, sie erfahr- und erlebbar machen**

- gewahrt werden, wie die Mitwirkenden unterschieden, ohne zu trennen und verbinden ohne zu egalisieren und
- Ihnen danken, dass sie in der Welt, in der sie wirken, Begegnungen und Beziehungen von Herz zu Herz leben.

Das Projekt besteht aus einer DVD (mit einer Spieldauer 2 Std.) und dem Filmskript mit den Dialoggesprächen in voller Länge sowie den Erläuterungen zu Film & Skript (215 DIN A 4 Seiten).

Die Medien können im Unterricht, in Kursen, Ausbildungslehrgängen etc. eingesetzt werden. Es empfiehlt sich, die in sich geschlossenen vier Kapitel der DVD einzeln anzuschauen und im Anschluss darüber zu reflektieren. Auch lassen sich verschiedene Übungen zum Themenkreis „Achtsamkeit und Dankbarkeit“, Meditation, Gehen in Stille, gemeinsames Singen u.v.m. nach Belieben einbauen.

Zum inhaltlichen Hintergrund:

Das Projekt entstand vor dem Hintergrund, dass alles Leben Begegnung und Beziehung ist.

Damit sich Menschen – ungeachtet ihrer Wurzeln, Weltanschauung, Alters und Geschlechts... – gleichwürdig begegnen können, braucht es unser aller Kreativität, Engagement, Mut und die Bereitschaft, einen Lernprozess zu unterstützen, der eine gelingende Beziehungskultur in allen gesellschaftlichen Sektoren ermöglicht. Das möchten die Produzenten mit diesem Filmprojekt fördern.

Die Spiritualität der Dankbarkeit schafft dafür Raum, da sie in allen Religionen und spirituellen Traditionen verwurzelt ist.

Es gibt viele verschiedene Wege, die Haltung „Achtsam und Dankbar leben“ zu üben - aber eines haben achtsam und dankbar lebende Menschen gemeinsam, sie leben lebendig im Hier und Jetzt.

Zu den Mitwirkenden im Film:

Mayla Bitterling, Murat Coskun, Florian Fuchs, Leonie Galen, Peter Gaugg, Christoph Hauser, Marianne Hengl, Ilse Jakobljevic, Johannes Kaup, Angelika Kirchschrager, Reinhard Kürsten, Ivi Kussmaul, Bruno Lemberger, Edith Mock, Barbara Pachi-Eberhart, P. Johannes Pausch, Herbert Pietschmann, Jean-Guihen Queyras, Margret Rasfeld, P. Martin Rotheneder, Ulrich Reinhaller, Br. David Steindl-Rast, Barbara Stöckl, Michael Struzynski, Gerald Wirth, Ludwig Zack sowie Johanna/Chorus Juventus und Christoph/Wiener Sängerknaben.

Menschen aus unterschiedlichen Lebenswelten und ausgestattet mit ganz unterschiedlichen Talenten und Fähigkeiten, erzählen im Film über ihre Erfahrungen auf dem Weg „Achtsam und Dankbar leben“, über die Türöffner und Stolpersteine am Weg, und wie es ihnen gelungen ist, selbst in herausfordernden Grenzsituationen, das Vertrauen in das Leben zu bewahren.

Teilweise sind es in der Öffentlichkeit bekannte Persönlichkeiten, zum Teil sind es Menschen, die den Seherinnen und Sehern dieses Films weniger bekannt sein werden.

Aber alle sind sie gleichwürdige und glaubwürdige Botschafter eines achtsamen und dankbaren Weges, sie sind Akteure des Wandels, Lebenskünstler, Mut-Macher und v.a. sind sie herzensgebildet.

Zur „Schatztruhe“ Filmskript:

Die Autoren auf die Frage „Wozu ein Filmskript?“:

„Von allen am Film Mitwirkenden sind wir in den Dialogen überaus reich beschenkt worden. Und hätten wir nicht von allem Anfang an geplant, ein Skript zum Film herauszugeben, wäre uns die Auswahl der Dialogsequenzen für

den Film noch viel schwerer gefallen. Denn schließlich hatten wir es uns zur Aufgabe gemacht – aus 28 Dialogen und einem Filmmaterial von mehr als 80 Drehstunden – Klangspuren auf den Weg „Achtsam und Dankbar leben“ zu legen und im Film vier eigenständigen Kapiteln zuzuordnen.

In großer Freude über diese Geschenke haben wir die Herzensdialoge in voller Länge in der „Schatztruhe Filmskript“ gesammelt, um sie in ihrer kostbaren Fülle erfahr- und erlebbar zu machen.“

[Zur Bestellung von DVD & Filmskript „Erfülltes Leben...“:](#)

Die Medien wurden von Hans Fuchs und Brigitte Kwizda-Gredler ehrenamtlich und ohne Projektbudget über einen Zeitraum von mehr als 2,5 Jahren erarbeitet.

Die Nutzungsrechte der Medien haben die Produzenten dem Verein bzw. dem Zentrum für Europäische Klosterheilkunde Gut Aich und dem Europakloster Gut Aich, in St. Gilgen, kostenlos übertragen.

Für Schulen wurde ein stark reduzierter Verkaufspreis ausgehandelt.

Der Reinerlös aus dem Verkauf der Medien geht an den Verein für Europäische Klosterheilkunde Gut Aich.

Im Überblick:

Erfülltes Leben – wenn die Schale überfließt.

Ein Dokumentarfilm mit Bruder David Steindl-Rast und Menschen, die zum Weg „Achtsam und Dankbar leben“ ermutigen.

Ein Film von Hans Fuchs und Brigitte Kwizda-Gredler

DVD, Gesamtlänge: 120 min, Schulaktion: Euro 12,00 (inkl. 20% MWST)

Filmskript – Die Herzensdialoge in voller Länge; 215 Seiten, Schulaktion: Euro 12,10 (inkl. 10% MWST)

Bezug über die Wirtschaftsbetriebe des Europakloster Gut Aich in St. Gilgen:
Bei der Bestellung bitte unbedingt das **Stichwort: Schulaktion** anführen, um die
Medien zum speziellen Rabatt für Schulen beziehen zu können.

E-Mail: kraeuterengel@europakloster.com

Tel: 0043-6227-231852

schriftlich: Gut Aich 3, 5340 St. Gilgen

Bankverbindung: Wirtschaftsbetriebe Kloster Gut Aich, Salzburger Sparkasse,
Zweigstelle St. Gilgen

Kto: 800 283 002, IBAN: AT 7220 40 400 800 283 002, BIC (SWIFT): SBGSAT2S;

Verwendungszweck: **Schulaktion** DVD bzw. Filmskript „Erfülltes Leben“

Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=xvFqxoOv4Jc>